



Утверждаю
Заведующий
Клейбус Т.В

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША "АРТЕК" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 120	СОК 120	МОЛОКО 200	СОК 120	МОЛОКО 200	СОК 120	МОЛОКО 200
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б 180	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ И СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 180	СУП РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 180
ПЛОВ ИЗ МЯСА 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 134	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 150	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СОК 200	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48			ХЛЕБ РЖАНОЙ 48			ХЛЕБ РЖАНОЙ 48
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 48							
Полдник									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 75	ОМЛЕТ 120	МОЛОКО 200	СУП РИСОВЫЙ С МОЛОКОМ 130	МОЛОКО 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	МОЛОКО 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 120	МОЛОКО 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	БАТОН 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
БАТОН 10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180
СОК 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 10		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	БАТОН 10	БАТОН 10	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 70
	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25		БАТОН 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ПЕЧЕНЬЕ 30	
								ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	



Утверждаю
Заведующий
Клейус Т.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША "АРТЕК" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 130	КАША МАННАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 125	СОК 125	МОЛОКО 150	СОК 125	МОЛОКО 150	СОК 125	МОЛОКО 150
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 150	СУП РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 150	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 150
ПЛОВ ИЗ МЯСА 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 106	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 114	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 203	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 114	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 120	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 114
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СОК 150	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 50	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38							
Полдник									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ОМЛЕТ 120	МОЛОКО 150	СУП РИСОВЫЙ С МОЛОКОМ 110	МОЛОКО 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МОЛОКО 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 120	МОЛОКО 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
РАГУ ОВОЩНОЕ 100	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
БАТОН 10	БАТОН 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 55	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
СОК 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАТОН 10		БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 55
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ПЕЧЕНЬЕ 20	
								ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	